

1月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
1月11日 (水)	市民相談	どなたでも (要予約)	10:00 ～15:00	市役所 第2委員会室
	法律相談		9:30 ～12:00	市役所 第1委員会室
1月12日 (木)	年金相談	どなたでも (要予約)	9:00 ～14:00	市民文化会館 大会議室
1月17日 (火)	2歳児 健康相談	R2年 12月生	8:50 ～12:00	中央公民館
	2歳6か月 児健康相談	R2年 6月生	～9:50	
1月25日 (水)	人権相談	どなたでも (予約不要)	10:00 ～15:00	市民文化会館 小会議室2
	市民相談	どなたでも (要予約)	10:00 ～15:00	市役所 第2委員会室

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
1月26日 (木)	1歳6か月 児健診	R3年6月生	12:50 ～14:00	文化会館 小ホール
	3歳児健診	R元年11,12月生		

水道当番工事店		
分担期間	工事店	電話番号
12月2日～12月4日	土屋設備	22-6506
12月5日～12月11日	㈱外岡組	22-1769・22-1250
12月12日～12月18日	斉藤住設	22-7245
12月19日～12月25日	㈱渡辺住宅設備	22-1300
12月26日	ヤマト設備工業	23-3570
12月27日	須原設備	28-1161
12月28日	杉本設備工業㈱	22-3040
12月29日	㈱菊地ポンプ商会	22-1085
12月30日	土屋設備	22-6506
12月31日	㈱外岡組	22-1769・22-1250
1月1日	斉藤住設	22-7245
1月2日	㈱渡辺住宅設備	27-1300
1月3日	ヤマト設備工業㈱	23-3570
1月4日～1月8日	須原設備	28-1161

※排水管等の詰まりについては、対象外となります。
受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・休日」午前8時30分～翌午前8時30分

子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●下田わくわくパーク「これば！」☎2216 (福祉事務所)
12月17日に開催を予定していました
「クリスマスイベント」は、中止となりました。
「伝承遊び体験」
日時 1月14日(土) 10:00～12:00
場所 まどが浜海遊公園

●ひよこサロン (参加費無料) ☎3294 (社会福祉協議会)
日時 1月19日(木) 10:00～12:00
場所 道の駅「開国下田みなど」4階会議室3

10月届	11月届
須崎 16 柿崎 31 吉佐美 31 横川 23 " 16 " 27 西本郷 25 六丁目 22 一丁目 27	山本 82 鈴木 93 齋藤 90 齋藤 90 榎本 93 榎本 88 榎本 88 定行 88 兵衛 88 兵衛 88 兵衛 88

10月届
おめでとう
あかるくすこやかに
(敬称略)

戸籍のまど

10月16日から11月15日届け分

地区	氏名	保護者
旧岡方村	西川 暖	大貴
六丁目	松本 麻那	真也
敷根	片山 留一	伸
蓮台寺	土屋 禾乃	敏継

人のうごき

住民登録人口 11月1日 増減

男	9,733	-9
女	10,428	-10
計	20,161	-19
世帯数	10,523	
出生	4	転入 53
死亡	32	転出 44

※戸籍のまどのコーナーに掲
載を望まない方は、事前に
係までお申し出ください。

11月届

地区	氏名	保護者
白浜	藤野 寛一	俊彦
二丁目	佐倉 正子	15
三丁目	神山 惠雄	3
六丁目	和泉 保仁	7
河内	鈴木 攝哉	1
立野	原田 照雄	3
西野	平井友紀子	10
北湯野	前田 市郎	4
須崎	大川きん子	12
吉佐美	高橋 今枝	11
白浜	佐々木かよ子	5
"	長 聖至	2
"	藤井安喜子	9

図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
秋雨物語	貴志 祐介	KADOKAWA	いちねんじゅう おばけずかん (小学校低学年)	斉藤 洋 作	講談社
ビューティフルからビューティフルへ 第59回文藝賞受賞作品	日比野 コレコ	河出書房新社	うさぎタウンのパン屋さん (小学校低学年)	宮本 えつよし 絵 小手鞠 るい 作	講談社
教諭(キョウカイ)	袖月 裕子	小学館	地下室の日曜日 おばけだって なやみます (小学校低学年)	松倉 香子 絵 村上 いいこ 作	講談社
絶筆	石原 慎太郎	文藝春秋	宇宙飛行士 夢の仕事場シリーズ (小学校高学年)	田中 六大 絵	朝日新聞出版
新宿鮫 12 黒石(ハイシ)	大沢 在昌	光文社	わたしたちの日常から世界がわかる 13歳からのニュースウィーク (ヤングアダルト)	鈴木 喜生	朝日新聞出版
グッドナイト	折原 一	光文社		こどもニュース ウィーク編集部 編	CCC メディアハウス

今月のミニミニあーとぎやらりー

図書館で割箸プロジェクト
「グリーンバンクパネル展示」

募集集中！ミニミニあーとぎやらりー展示作品

市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆さまの作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

11月のアートギャラリー

静岡県立伊豆の国特別支援学校
伊豆下田分校
「図工・美術作品」

メディカル通信

検査でわかる動脈硬化

寒さが厳しくなり、気をつけたいのは感染症ばかりではありません。動脈硬化による脳梗塞や心筋梗塞などは冬場に多くなる疾患とされています。

当院では「血圧脈波検査 (ABI / CAVI)」という検査により動脈硬化の程度や血管年齢を調べることができます。

動脈硬化とは血管の壁にコレステロールが蓄積し、壁が厚くなって硬くなったり、内腔が狭くなったり詰まったりする事です。動脈硬化になると血流が悪くなり、手足の冷感やしびれ、痛みを感じる閉塞性動脈硬化症 (SCA) 又は末梢動脈疾患 (PAD) という病気になる可能性があります。

検査でわかる動脈硬化

① ABI・・・上腕と足首の血圧比 (血管の詰まり具合を測る)

② CAVI・・・脈波伝導速度 (血管の硬さ、血管年齢の予測)

上腕と足首の血圧の比を測定することで血管の狭さの程度が分かります。健康人の場合足首の血圧は上腕の血圧より高いですが、足の動脈が詰まったり狭くなったりすると血流が悪くなることで足首の血圧が上腕の血圧より低くなり、上腕と足首の血圧比の値が低くなります。

検査時間は10分ほどの簡単な検査です。生理検査室ではこの他にも超音波検査 (エコー)、心電図、肺機能検査、脳波検査などを行っています。

検査をご希望の場合は医師の診察が必要になります。受診時にご相談ください。

問合せ先
下田メディカルセンター
☎2525