

1月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
1月6日 (木)	年金相談	どなたでも (要予約)	9:00～12:00 13:00～14:00	市役所 大会議室
1月12日 (水)	市民相談 法律相談	どなたでも (要予約)	10:00～15:00 9:30～12:00	市役所 第2委員会室 市役所 第1委員会室
1月18日 (火)	2歳児健康相談 2歳6か月児健康相談	R元年12月生 R元年6月生	8:50～9:50	中央公民館
1月26日 (水)	市民相談	どなたでも (要予約)	10:00～15:00	市役所 第2委員会室

水道当番工事店			※修繕費は有料です。
分担期間	工事店	電話番号	
11月29日～12月5日	須原設備	28-1161	
12月6日～12月12日	杉本設備工業㈱	22-3040	
12月13日～12月19日	(街)地ポンプ商会	22-1085	
12月20日～12月26日	土屋設備	22-6506	
12月27日	櫛外岡組	22-1769・22-1250	
12月28日	斉藤住設	22-7245	
12月29日	(街)渡辺住宅設備	27-1300	
12月30日	ヤマト設備工業㈱	23-3570	
12月31日	須原設備	28-1161	
1月1日	杉本設備工業㈱	22-3040	
1月2日	(街)地ポンプ商会	22-1085	
1月3日	土屋設備	22-6506	
1月4日～1月9日	(株) 外岡組	22-1769・22-1250	

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
1月27日 (木)	1歳6か月 児健診	R2年6月16日 ～6月30日生	12:50	市民文化会館
	3歳児健診	H30年11月11日 ～12月31日生	～14:00	小ホール

子育てネットワーク通信				
問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216				

●下田わくわくパーク「これば！」 ☎22216 (福祉事務所)
日時 12月18日(土) 10:00～12:00
場所 道の駅「開国下田みなど」4階会議室1、2、3

●ひよこサロン (参加費無料) ☎3294 (社会福祉協議会)
日時 12月23日(木) 10:00～12:00
場所 道の駅「開国下田みなど」4階会議室3
※予定は変更になる場合がございます。



(Instagram)

市公式Instagram

を開設しました。

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかる
スポットの画像を発信していきます。



下田市



ロケーション
下田市
サレビス

10月 誕生おめでとう				
地区	氏名	保護者	11月 誕生おめでとう	
東区	柴田 楓	保護者	東区	富山 寛太
西本郷	氏名	保護者	西本郷	石井 友佑
白浜	藤井 知徳	健康人	白浜	佐々木 健人
吉佐美	藤井 知徳	健康人	吉佐美	佐々木 健人
白浜	藤井 知徳	健康人	白浜	佐々木 健人

人のうごき		
住民登録人口	11月1日	増減
男	9,913	-15
女	10,627	-16
計	20,540	-31
世帯数	10,617	
出生	5	転入 46
死亡	22	転出 60

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

10月 誕生おめでとう				
地区	氏名	年齢	11月 誕生おめでとう	
大沢	鈴木 英夫	20	大沢	鈴木 英夫
河内	河井 恵美子	20	河内	河井 恵美子
大賀茂	大賀 昭典	22	大賀茂	大賀 昭典
須崎	山田 昭典	19	須崎	山田 昭典
宮原	清 玉江	30	宮原	清 玉江
長谷川	藤樹	29	長谷川	藤樹
二丁目	鈴木 章	7	二丁目	鈴木 章
六丁目	山下 糸江	9	六丁目	山下 糸江
高馬	薦野 みさ	12	高馬	薦野 みさ
椎原	鈴木 いと	3	椎原	鈴木 いと
白浜	佐々木 順子	11	白浜	佐々木 順子
葦原	辰一	88	葦原	辰一

図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社
滅私	羽田 圭介	新潮社
笑うマトリョーシカ	早見 和真	文藝春秋
能面鬼	五十嵐 貴久	実業之日本社
仏師から見た日本の仏像史	江里 康慧	ミネルヴァ書房
地図とデータで見る人権の世界 ハンドブック	カトリヌ・ヴィトール・ド・ヴァンダン	原書房
ニッポンの音楽批評 150年100冊	栗原 裕一郎	立東舎

児童向け 書名	著者名	出版社
ぼくちのねこのはなし	いとう みく	くもん出版
だいたいのおばけずかん	斉藤 洋	講談社
ガラスの魚	山下 明生	理論社
理系脳をつくる 食べられる実験図鑑	宮本 一弘	主婦の友社
ガラスの顔	フランシス・ハーディング	東京創元社
それって平等？あなたと考える 身近な社会の不平等	齋藤 純一	平凡社

今月のミニミニあーとぎゃらりー

年末年始休館日のお知らせ

中島 一恵
「水彩画」

年末年始は、12/27(月)から1/3(月)までの間、休館となります。
休館中もポストへの返却は可能ですが、できるだけ1/5(水)以降に返却していただけますようご協力をお願いします。

11月のアートギャラリー

永田 文明
「抹茶茶碗」



メデイカル通信

ACP (人生会議) 普及の取り組みについて

賀茂地区在宅医療
介護連携推進支援センター
杉山 孝二

皆さまは人生会議「ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」ということばをご存知でしょうか？

突然の事故や病気の悪化等で、医療やケアについて自分の考えを決めたり、伝えたりすることが出来なくなる場合があります。

「人生会議」とは、今のうちから医療・ケアについて考え、家族や信頼する人たちと話し合い、その内容を記録して全員で共有する取り組みのことです。

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センターではこの取り組みの普及啓発に向け「人生会議とは・・・」を回覧板による案内や講演会を企画運営しております。

また皆さまのより良いサポートに向け、医療・介護・福祉等の職員と賀茂圏域各市町及び静岡県、各団体が参加し「多職種による事例検討会」や「専門職による勉強会」を開催、連携強化に努めてきました。今年度から、下田・南伊豆地区では医療・介護事業所、下田消防本部、行政と協力して「住民の意思表示を進める作業部会」「DNAR書式作成・施設統一を進める作業部会」という2つの会を立ち上げました。現状では「エンディングノート」などがありますが、自分の考えや意思を表示する、持ち歩く、緊急時に確認ができることを目的に、記載する内容やサイズなど検討を進めています。

今後とも各方面からご協力をいただきACP周知と多職種連携など在宅療養の推進に努めていきたいと思います。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525

賀茂地区在宅医療
介護連携推進支援センター
ホームページ